



CAI - Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

“L’arrampicata in età evolutiva”

Belluno (BL), 4-6 settembre 2015

La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata libera (CNSASA) organizza a Belluno, nel periodo 4-6 settembre 2015, un corso di formazione per docenti di scienze motorie e sportive della scuola secondaria di primo e secondo grado.

Il corso è riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione per cui i docenti partecipanti hanno diritto all’esonero dal servizio.

La conduzione tecnica del corso è affidata alla Scuola Centrale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera del Club Alpino Italiano.

Scopi del corso sono:

- fornire gli strumenti per sperimentare e sviluppare lo schema motorio di base proprio dell’arrampicare, inteso come gestione dello spazio verticale, attraverso le diverse attrezzature presenti in palestra;
- riutilizzare schemi e abilità motorie già strutturati al fine di trasferirli in situazioni legate all’arrampicata;
- passaggio dallo schema motorio all’abilità motoria per raggiungere l’obiettivo finale dell’acquisizione dell’abilità sportiva della disciplina;
- fornire una strategia di approccio alle tematiche affrontate favorendo la programmazione di esperienze rispettando i criteri di sicurezza;
- promuovere delle iniziative, concordate tra le Scuole e le Sezioni del CAI, mirate allo svolgimento di attività motorie e dell’arrampicata sia in palestra che in ambienti naturali.

Metodologia:

- preparare e realizzare moduli didattici sull’arrampicata in orario curricolare;
- preparare e realizzare progetti, nell’ambito dei Giochi Sportivi Studenteschi, in orario extra-curricolare;
- preparare e realizzare esperienze in ambiente naturale comprendenti anche l’arrampicata;
- conoscere le realtà didattiche operanti presso le sezioni del CAI al fine di individuare possibili forme di collaborazione tra Scuole e Istruttori/Accompagnatori del CAI.

Il numero massimo di partecipanti è fissato in 30 unità; nel caso le richieste superassero tale numero, la partecipazione viene stabilita in base alla data di ricevimento della domanda, dando la priorità a chi non avesse partecipato al corso precedente.

Il corso fornirà gratuitamente le lezioni teorico-pratiche, gli ingressi alle strutture, il materiale specifico per l’arrampicata, l’assicurazione, il materiale didattico su supporto informatico.

Saranno a cura dei partecipanti le spese di vitto, alloggio ed, eventualmente, gli spostamenti.

Sede logistica

I partecipanti alloggeranno alla casa per ferie “Al Centro” presso il Centro Congressi Giovanni XXIII a Belluno, con sistemazione in camere singole, doppie o triple. L’hotel si trova nel centro di Belluno, in Piazza Piloni.



CAI - Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

“L’arrampicata in età evolutiva”

Belluno (BL), 4-6 settembre 2015

Come arrivare

IN AUTO: Autostrada A27 (Mestre-Belluno) con uscita Belluno. Superstrada Valsugana con uscita per Feltre e Belluno. <http://www.viaggioin.com/mappa-centro-diocesano-giovanni-xxiii-64630> (Ctrl + click per aprire il collegamento)

IN TRENO: Linea ferroviaria Padova-Calalzo o Mestre-Belluno. (per gli orari verificare il sito www.trenitalia.com).

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di Euro 150,00. Tale quota, che dovrà essere versata, all'accoglimento della domanda, per intero, con bonifico bancario a: **Club Alpino Italiano sez. di Belluno - IBAN IT 41 X 02008 11902 000009805553**, con la causale “**Corso CAI-MIUR**”, **specificando il nome del partecipante**; è comprensiva di pernottamento, pensione completa e materiale didattico.

Materiale richiesto per l’attività in ambiente

Per la partecipazione al corso sarà necessario disporre dell’equipaggiamento individuale per l’arrampicata: scarpette, imbracatura, casco; tuttavia tale materiale potrà essere fornito dagli organizzatori previa segnalazione sulla scheda di iscrizione. Sarà inoltre a carico degli organizzatori la dotazione di altro materiale tecnico specifico (es. corde, bloccanti assistiti, ecc.)

Si consiglia inoltre ai partecipanti di dotarsi di abbigliamento sportivo, per attività indoor e outdoor, idoneo per escursionismo autunnale: scarpe da trekking, zainetto, giacca a vento, maglione o pile, pantaloni comodi.

Modalità di iscrizione

Il termine delle iscrizioni è fissato per il **10 agosto 2015**. Entro tale data il modulo allegato dovrà pervenire compilato e firmato al direttore organizzativo: **Rinaldo Dell’Eva (e-mail: dellevarinaldo@gmail.com) via e-mail, via posta o via fax.**

Si prega di effettuare l’iscrizione solo quando si ha la certezza di poter partecipare al corso; eventuali impedimenti alla partecipazione vanno segnalati immediatamente ai direttori del corso.

Numero di partecipanti

Il corso è limitato ad un massimo di 30 partecipanti; nel caso le richieste superassero tale numero, la partecipazione viene assegnata in base alla data di ricevimento della domanda.

Informazioni e programma

Maggiori dettagli ed informazioni particolari possono essere richiesti a:

- **Direttore Organizzativo**
Rinaldo Dell’Eva (e mail: dellevarinaldo@gmail.com)
- **Direttore tecnico**
Bruno Capretta (e-mail: BrunoCapretta@libero.it)



CAI - Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di scienze motorie

“L’arrampicata in età evolutiva”

Belluno (BL), 4-6 settembre 2015

MODULO DI ISCRIZIONE

**Da inviare entro il 10 agosto 2015 compilato in modo leggibile e firmato
(fa fede il timbro postale o la data di ricevimento della e-mail o del fax)**

via posta a: Rinaldo Dell’Eva – Via Angelo Schiocchet, 114 – 32100 Belluno

oppure via e-mail a: **dellevarinaldo@gmail.com**

oppure via fax al numero: 0437 931655 (Sede CAI Belluno) indicando alla c.a.

Rinaldo Dell’Eva

Il Sottoscritto/La Sottoscritta:

nato/a aprov. (.....) il

residente aprov. (.....)

in via/piazza

telefono e-mail

Insegnante presso l’Istituto (sede di servizio, specificare il nome, la sede ed il telefono):

.....

.....

socio del Club Alpino Italiano: SI NO

dispone dell’attrezzatura : SI NO

necessità di: scarpette misura imbracatura taglia

mezzo di trasporto : auto propria treno altro

DICHIARA

di aver preso visione della documentazione del corso in oggetto e di essere in possesso di tutti i requisiti richiesti;

CHIEDE

di partecipare al corso “L’arrampicata in età evolutiva” , impegnandosi a versare la quota di iscrizione secondo le modalità previste.

Data: _____

Firma: _____

In conformità con il D.Lgs. 30 giugno 2003 n° 196 sulla tutela dei dati personali, il Club Alpino Italiano garantisce la riservatezza dei dati da Lei forniti e la possibilità di richiederne in qualsiasi momento la rettifica o la cancellazione.